



82%
FAIT MAISON

Semaines du 02 au 13 Janvier
Boulangerie Charpentier

Lundi

Mardi 03

Mercredi 04

Jeudi 05

Vendredi 06

Semaine 1

Velouté de petit pois à la menthe
Quenelles de brochet
Sauce Aurore
 Riz pilaf
Camembert
Galette des Rois

Goûter:
Pain et chocolat
Compote de fruits
Corbeille de fruits

Salade de pâtes
Au surimi
 Bœuf Bourguignon
Purée de céleri
Fromage
Liégeois à la vanille

Goûter:
Quatre Quarts
Yaourt nature
Corbeille de fruits

Salade de carottes
Coriandre et Cumin
Galette de blé noir
(Champignons, béchamel)
St Paulin
Cake au chocolat

Goûter:
Gâteau au yaourt
Flan caramel
Corbeille de fruits

Salade verte à la courge rôtie
 Poulet rôti
Pommes rissolées
Fromage
 Fruit de saison

Goûter:
Mini-viennoiserie
Lait chocolaté
Corbeille de fruits

Lundi 09

Mardi 10

Mercredi 11

Jeudi 12

Vendredi 13

Semaine 2

Choux rouges aux pommes
Filet de cabillaud
sauce chorizo
Blé
Brie
 Fruit de saison

Goûter:
Pain et confiture
Compote
Corbeille de fruits

Poireaux Mimosa
Rôti de dinde laqué
Haricots verts
St Nectaire
Poire rôtie au miel

Goûter:
Clafouti aux pommes
Yaourt nature
Corbeille de fruits

Soupe Paysanne
Tartine chaude
Savoyarde
Salade verte
Fromage
Crème au caramel

Goûter:
Pain au fromage
Lait chocolaté
Corbeille de fruits

Duo de betteraves et pamplemousse
Risotto au panais et à la citrouille
Chèvre
Moelleux au chocolat

Goûter:
Cake au citron
Compote
Corbeille de fruits

Brocolis à l'échalote
 lasagne de bœuf
Salade verte
Fromage
Yaourt Bio aux fruits

Goûter:
Moelleux chocolat
Liégeois vanille
Corbeille de fruits

Semaines du 16 au 27 janvier
Boulangerie Charpentier

Lundi 16

Mardi 17

Mercredi 18

Jeudi 19

Vendredi 20

Semaine 3

 Saucisson à l'ail
Et beurre
 Aiguillettes de volaille
À la crème
Choux-fleurs poêlés
Comté
Crème à la banane

Goûter:
Palmiers
Fromage blanc
Corbeille de fruits

Velouté de potimarron
et châtaigne
Cocotte de la mer
 Semoule
Yaourt nature
 Fruit de saison

Goûter:
Cake à l'orange
Petit suisse
Corbeille de fruits

Rilette
de sardine
 Pot au feu
Et ses légumes
Fromage
Salade de fruits frais

Goûter:
Galette Bretonne
Verre de lait
Corbeille de fruit

 Cake
Aux légumes
Crumble d'épinard
à la féta
Tomme blanche
Crème à la vanille
Et biscuit

Goûter:
Gâteau au noix
Compote
Corbeille de fruits

Nouvel an Chinois

 Nems de Légumes
Râmen au Porc
(nouilles chinoise, émincé de porc, légumes, bouillon)
Fromage
Ananas rôti
au sirop de litchis

Goûter:
Pain et confiture
Yaourt nature
Corbeille de fruits

Lundi 23

Mardi 24

Mercredi 25

Jeudi 26

Vendredi 27

Semaine 4

  Carottes râpées
À la vinaigrette
de Framboise
 Gratin de macaroni
au fromage
Chèvre
Compote de fruits

Goûter:
Pain et fromage
Yaourt sucré
Corbeille de fruits

Champignons
à la crème
 Sauté de bœuf
aux 5 épices et oignons
Purée de panais
Saint Paulin
Fruit de saison

Goûter:
Gâteau au yaourt
Yaourt nature
Corbeille de fruits

 Pamplemousse
Cuisse de poulet
rôtie
Poêlée campagnarde
(Haricots verts, Carottes,
Champignons)
Fromage
Semoule au caramel

Goûter:
Cake au chocolat
Petit suisse aromatisé
Corbeille de fruits

Salade de choux-fleurs
Croissant
au jambon
Salade verte
Fromage frais aromatisé
Salade de fruits
aux épices

Goûter:
Pain d'épices
Fromage blanc
Corbeille de fruits

 Potage de légumes
Calamars
à la Romaine
Petits pois
Fromage
Moelleux au chocolat

Goûter:
Broyé du Poitou
Yaourt aromatisé
Corbeille de fruits



85%
FAIT MAISON

Semaines du 30 janvier au 10 février
Boulangerie Charpentier

Semaine 5

Lundi 30

Salade de Betteraves
Vinaigrette au miel
Tatin de boudin noir
 aux pommes
Fromage frais
nature sucré
Fruit de saison

Goûter:

Pain et chocolat
Compote de fruits
Corbeille de fruits

Mardi 31

Salade de pâtes
à la ciboulette
Végétarien
Chakchouka
(Tomates, poivrons,
oignons, œuf)
Gouda
Crumble aux pommes

Goûter:

Gâteau de Savoie
Yaourt nature
Corbeille de fruits

Mercredi 01

Terrine provençale
 Poulet crémeux
à l'ail
Haricots beurre
Fromage
Salade de fruits frais

Goûter:

Langues de chat
Fromage blanc
Corbeille de fruits

Jeudi 02

Salade d'hiver
(Carottes, céleris,
pommes)
 Spaghetti
A la Bolognaise
Emmental
Crêpe au sucre

Goûter:

Roulé à la confiture
Yaourt aromatisé
Corbeille de fruits

Vendredi 03

Soupe Vichyssoise
Filet de poisson du jour
Sauce soja
Salsifis caramélisés
Fromage
Fromage blanc au miel
Broyé du Poitou

Goûter:

Cake au chocolat
Compote de fruits
Corbeille de fruits

Lundi 06

Céleri râpé
À la ciboulette
Boulettes d'agneau
Sauce tomate
 Coquillettes
Camembert
Yaourt Fermier aux fruits
Les Prairies de la Gartempe

Goûter:

Pain et confiture
Yaourt nature
Corbeille de fruits

Mardi 07

Pâté de campagne
Et cornichons
Choucroute
de la mer
Mimolette
Compote de poire

Goûter:

Gâteau au yaourt
Compote de fruits
Corbeille de fruits

Mercredi 08

Végétarien
Salade verte
aux croûtons et fromage
Bouchée Végétarienne
Brie
Salade de fruits
à la cannelle

Goûter:

Moelleux aux poires
Petit suisse
Corbeille de fruits

Jeudi 09

Cake au bleu
et aux noix
Blanquette de dinde
et ses légumes
Riz
Fromage
Fruit de saison

Goûter:

Mini viennoiserie
Lait chocolaté
Corbeille de fruits

Vendredi 10

Soupe à l'oignon mixé
et ses croûtons
 Curry de bœuf
Navets glacés
Fromage
Pain d'épices

Goûter:

Gaufrette vanille
Compote de fruits
Corbeille de fruits



85%
FAIT MAISON

Semaines du 13 février au 24 février
Boulangerie Charpentier

Semaine 7

Lundi 13

Pizza du chef
Gratiné de poisson
à la Mousseline
de **carottes**
Tomme grise
Fruit de saison



Goûter:
Pain et chocolat
Yaourt nature
Corbeille de fruits

Mardi 14



Houmous
et son pain
Clafoutis de butternut
et chèvre
Camembert
Gâteau
Au yaourt



Goûter:
Roulé à la confiture
Fromage blanc
Corbeille de fruits

Mercredi 15

Salade de cœur de palmiers,
poivrons rouge et maïs
Sauté de porc
Curry Coco
Au potiron
Fromage
Pomme au four



Goûter:
Cake au chocolat
Petit suisse
Corbeille de fruits

Jeudi 16

Velouté
de topinambour
Tartiflette
Salade verte
Fromage frais aromatisé
Salade de fruits frais



Goûter:
Gâteau au yaourt
Compote
Corbeille de fruits

Vendredi 17

Salade d'endives
et brie
Bœuf Mironton
Polenta gratinée
Fromage
Crème au caramel



Goûter:
Langues de chat
Petit suisse aromatisé
Corbeille de fruits

Semaine 8

Lundi 20

Museau
à la Lyonnaise
Poulet Strogonoff
Champignons
Emmental
Gratin de **banane**



Goûter:
Mini-viennoiserie
Compote
Corbeille de fruits

Mardi 21

Macédoine
À la mayonnaise
Tagliatelles au poisson
*crème, citron
et ciboulette*
Fromage
Fruit de saison

Goûter:
Pain et confiture
Fromage blanc
Corbeille de fruits

Mercredi 22

Carottes râpées
à l'orange
Rougail Saucisse
Riz
Fromage
Œuf au lait



Goûter:
Gâteau Marbré
Petit suisse
Corbeille de fruits

Jeudi 23



Mousseline
de citrouille
Pizza Végétarienne
Salade verte
St Paulin
Compote de fruits

Goûter:
Moelleux chocolat
Flan vanille
Corbeille de fruits

Vendredi 24

Salade verte, maïs,
citron, ciboulette
Hot Dog
Pomme noisette
Fromage
Salade
de fruits frais

Goûter:
Cake au citron
Yaourt nature sucré
Corbeille de fruits